

Filetspieße

Menge: für 2 Personen

Zutaten: 2 Schweinefilets ca. 500g
8 – 10 Scheiben mageren Speck

Zubereitung: Die Schweinefilets in vier bis fünf ca. 3 cm dicke Scheiben schneiden.

Die Filetscheiben mit je einer Speckscheibe umwickeln und so auf einen Metall oder Holzspieß schieben, daß die Speckscheibe nicht mehr wegrutschen kann.

Das Fleisch mit Pfeffer würzen

Die Spieße auf der Pfanne gut durchbraten.

Tip: Im Sommer kann man die Spieße auch auf den Grill legen.