

Hähnchen–Brokkoli–Toast

Menge: Reicht für 6 Scheiben Toast

Zutaten: 6 Scheiben Vollkorntoast
500g Hähnchenbrustfilet
150g Brokkoliröschen (tiefgefroren)
6 Scheiben Ziegenkouada
Salz
Pfeffer

Zubereitung: Die Hähnchenbrustfilets mit Salz und Pfeffer würzen und auf der Pfanne durchbraten.
Währenddessen die Brokkoliröschen in der Mikrowelle nach Anweisung mit wenig Wasser garen und die Toastscheiben goldgelb toasten.
Die Toastscheiben auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und die Hähnchenbrustfilets darauflegen (Falls notwendig müssen die Fleischstücke zurechtgeschnitten werden). Anschließend die Brokkoliröschen auf die Toastscheiben verteilen. Zum Schluß wird auf jede der Toastscheiben eine Scheibe Ziegenkouada gelegt.
Die Toasts 15 bis 20 Minuten lang bei 180°C im vorgeheizten Ofen überbacken.

Tips: