

Spaghettisalat

Menge: Reicht für eine große Schüssel (Inhalt ca. 7 Liter)

Zutaten: 500g Spaghetti aus Hartweizengrieß
8 Eßlöffel Zucker
2–4 Eßlöffel China–Gewürz
12 Eßlöffel Essig
8 Eßlöffel Öl (kein Olivenöl!)
8 Eßlöffel Sojasauce
3-4 Stangen Porree
ca. 300g gekochten Schinken

Zubereitung: Die Spaghetti in 4 Stücke brechen und nach Anleitung kochen und anschließend abgießen.
Die Porreestangen halbieren und in dünne Streifen schneiden und in die Schüssel geben.
Den gekochten Schinken in Würfel schneiden und ebenfalls in die Schüssel geben.
Die übrigen Zutaten in die Schüssel geben.
Zum Schluß die Nudeln in die Schüssel geben und gut umrühren.

Tips: