

Fertigprodukte und Zutaten für Milch- und Eiallergiker

Wenn man eine Milch- und Eifreie Diät einhalten muß ist die sicherste Lösung alle Speisen selbst frisch zuzubereiten. Leider ist das nicht immer zu realisieren, vor allem wenn man berufstätig ist. Die Lösung alle Lebensmittel und Zutaten im Reformhaus zu kaufen wo alle angebotenen Produkte eine wirklich vollständige Zutatenliste haben müssen ist auch nicht für jeden Geldbeutel praktikabel, abgesehen davon daß nicht jeder ein gut sortiertes Reformhaus in der Nähe hat.

Aus diesem Grunde habe ich eine Reihe von Herstellern deren Produkte man im Supermarkt bekommen kann angeschrieben und sie gebeten mir Informationen zuzusenden welche Produkte ich als Ei- und Milchallergiker ohne Reue genießen kann. Die Resonanz war durchweg positiv. Das Ergebnis habe ich in der Tabelle unten zusammengefaßt.

Sollte der eine oder andere Hersteller oder das eine oder andere Produkt in der Liste fehlen würde ich mich über einen Hinweis per e-mail sehr freuen.

In ihren Antwortschreiben wiesen alle Hersteller darauf hin daß alle ihre Produkte Spuren von Milch und Eibestandteilen enthalten können auch wenn das in der Rezeptur nicht vorgesehen ist. Weiterhin wiesen alle Anbieter in ihren Informationen darauf hin daß sich die Rezepturen ändern können und man auf jeden Fall aufmerksam die Zutatenliste lesen sollte.

Haftungsausschluß:

Die folgende Liste habe ich nach bestem Wissen aus den Antworten der Hersteller auf eine Direkte Anfrage welche Produkte aus dem Sortiment des jeweiligen Anbieters für Ei- und Milchallergiker geeignet seien zusammengestellt. Ich möchte hier nochmals darauf hinweisen daß alle Hersteller darauf hinwiesen daß alle ihre Produkte Spuren von Milch und Eibestandteilen enthalten können auch wenn das in der Rezeptur nicht vorgesehen ist. Weiterhin wiesen alle Hersteller in ihren Informationen darauf hin daß sich die Rezepturen ändern können und man auf jeden Fall aufmerksam die Zutatenliste lesen sollte.

Die folgende Tabelle soll lediglich einen Überblick geben welche Fertigprodukte und Zutaten für Milch- und Eiallergiker geeignet sind und welche nicht verzehrt werden dürfen, aber **ich übernehme keine Garantie für Richtigkeit der Angaben und die Allergenfreiheit der Lebensmittel.**

Inhalt:

Die Produkte folgender Hersteller bzw. Marken sind in der folgenden unteren Tabelle zu finden.

Hersteller / Marke	Seite
Alpenhain.....	3
Alpro.....	3
Bahlsen.....	3
Barilla.....	3
Becel.....	3
Birkel.....	3
Brandt.....	3
Buitoni.....	3
Burger King.....	4
Burger Käcke.....	5
De Beukelaer.....	5
Dextro Energy.....	5
Dr. Oetker.....	6
Du Darfst.....	8
Golden Toast.....	9
Griesson.....	9
Haribo.....	9
Harry.....	10
Hipp.....	10
Humana.....	11
Iglo.....	12
Knorr.....	14
Kraft.....	15
Langnese.....	16
Lieken Urkorn.....	18
Libby's.....	18
Maggi.....	19
Mazola.....	20
Mondamin.....	20
Mövenpick.....	20
Nestlé.....	21
Nideregger.....	21
Pfanni.....	21
Pomps.....	21
Ruf.....	22
Rügenwalder.....	24
Sarotti.....	24
Schneekoppe.....	24
Schwartau.....	26
Sprengel.....	28
Stollwerck.....	28
Waldbaur.....	29
Wasa.....	29
Wurzner.....	29
Zentis.....	29
Zott.....	30

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Alpenhain	02.07.03		Alle Produkte
Alpro	01.01.03	Alle Produkte	
Bahlsen	08.02.03	Brandt Hobbits kernig	Alle anderen Produkte
Barilla	08.02.03		Tortelloni-Produkte Tortellini-Produkte Pesto Genovese Pesto Siciliana Pesto Calabrese Sauce Bolognese Tagliatelle Lasagne Tortellini Tortelloni
Becel	02.07.03	<u>Margarine, Fett, Öl</u> fettreduzierte Margarine Vital Halbfettmargarine pro.activ Halbfettmargarine für die warme Küche 3 Pflanzenöl Pflanzencreme Pflanzenfett <u>Wurst</u> Kalbsleberwurst Landleberwurst Geflügelleberwurst Teewurst Wiener Würstchen	<u>Brotaufstrich</u> Crema, pur Crema, Tomate-Basilikum Crema, Feine Kräuter <u>Käse</u> Milde Reife Milde Reife mit grünem Pfeffer Schmelzart, Mild und Cremig Schmelzart, Feine Kräuter <u>Sonstiges</u> Salatcreme Dotterfrei für den Kaffee
Birkel	08.02.03	3- Glocken Genuß pur Hartweizennudeln ohne Ei	
Brandt	03.02.03		Alle Produkte
Buitoni	27.03.03	<u>Pasta Classica</u> Cellentai Eliche Eliche Tricolore Farfalle Gnocci Linguine Maccaroncini Penne Lisce Penne Rigate Spaghetti Spaghettoni Tagliatelle Tagliatelle verde Tortiglioni <u>Pasta Speciale</u> Lasagne	Alle anderen Produkte

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Burger King	09.03.03	<p><u>Whopper & Burger</u> Hamburger</p> <p><u>Beilagen</u> Zwiebelringe (Onion Rings) King Pommes Chunky Pommes</p> <p><u>Saucen & Dips</u> Mexican Salsa Dip Pot Barbeque Sauce Dip Pot Sweet & Sour Souce Dip Pot Ketchup</p> <p><u>Salate</u> Mischsalat (enthält Karotten – Kreuzallergen zu Ei!) Salat Shaker</p> <p><u>Dressing</u> Kräuter Dressing</p>	<p><u>Whopper & Burger</u> Whopper Doppelwhopper Whopper Junior Cheeseburger Big King Big King XXL</p> <p><u>Hähnchen Fisch & Vegetarisch</u> Chicken Whopper Chicken Supreme Cripy Chicken Fish King Caesar Chicken Wraps California Chicken Wraps</p> <p><u>Snacks</u> King Nuggets King Wings</p> <p><u>Saucen & Dips</u> Knoblauch Sauce Dip Pot Curry Sauce Dip Pot Frit Sauce Sour Creme</p> <p><u>Frühstück</u> Ham & Chese Bagel Country Bagel Sweet Bagel</p> <p>Salate Premium Salat</p> <p><u>Dressing</u> Joghurt Dressing French Dressing Tousand Islands Dressing</p> <p><u>Desserts</u> King Sundae mit Vanillegeschmack King Sundae mit Karamelgeschmack King Sundae mit Schokoladensauce King Sundae mit Erdbeersauce Kindertorte Vanilledonut Schokodonut Schoko Muffin Blueberry Muffin Hot Brownie Hot Brownie mit Eis</p> <p><u>Shakes</u> Shake Vanillegeschmack Shake Erdbeergeschmack Shake Schokoladengeschmack Shake Cappucinogeschmack</p>

<i>Hersteller / Marke</i>	<i>Infos aktualisiert</i>	<i>Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden</i>	<i>Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden</i>
Burger Knäcke	21.02.03	<u>Knäcke</u> brot Burger Delikatesse Burger Urtyp Burger Ballaststoff Burger Kümmel Burger Dinkel Burger Sesam Burger Roggen BIO Roggen-Roggenvollkorn-Knäcke br ot BIO Merhkorn Knäcke br ot BIO Roggenvollkorn-Knäcke br ot mit Sesam <u>Zwieback</u> Burger Zwieback Burger Bio-Zwieback	<u>Schoko-Burgies</u> Schoko-Burgies Vollmilch Schoko-Burgies Zartbitter <u>Knäcke</u> brot Burger Knäcke br ot mit Milch
De Beukelaer	08.02.03	Leicht&Cross Grissini Sesam und Classic Leicht&Cross Knusperscheiben Weizen Leicht&Cross Knusperwellen Rosmarin Leicht& Cross Knusperbrote (seit Anfang 2003)	Alle anderen Produkte
Dextro Energy	03.04.03	Dextropur (400g Packung) Dextropur forte (400g Packung) Dextropur Plus (400g Packung) Dextro Energy Calcium Würfel Dextro Energy Magnesium Würfel Dextro Energy Classic Würfel Dextro Energy Orange+Vitamin A,C,E Stange	
Dextro Energy (Fortsetzung)	03.04.03	Dextro Energy Cappuccino mit Koffein Stange Dextro Energy Tropical + 10 Vitamine Stange Dextro Energy minis Pfirsich Dextro Energy minis Johannisbeere Dextro Energy minis Kirsche	

<i>Hersteller / Marke</i>	<i>Infos aktualisiert</i>	<i>Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden</i>	<i>Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden</i>
Dr. Oetker	10.02.03	<p>Backpulver Trockenbackhefe Hefeteig-Garant Vanillin-Zucker Bourbon Vanille-Zucker</p> <p>Backpulver Trockenbackhefe</p> <p>Hefeteig-Garant Vanillin-Zucker Bourbon Vanille-Zucker</p> <p>Sahnetorten Hilfe Erdbeer-Sahne Tortencreme Kirsch Sahne Tortencreme</p> <p>Zitronen-Aroma Bittermandel-Aroma Rum-Aroma Butter-Vanille-Aroma</p> <p>Finesse Orangenfrucht Finesse geriebene Zitronenschale Finesse natürliches Jamaica-Rum-Aroma Finesse Amaretto-Bittermandel-Aroma Finesse natürliches Bourbon-Vanille-Aroma</p> <p>Tortenguss klar Tortenguss rot gezuckerter Tortenguss klar gezuckerter Tortenguss rot Sahnesteif Gustin klassische Speisestärke</p> <p><u>Original-Puddingpulver:</u> Sahne-Geschmack Mandel-Geschmack Schokolade</p> <p><u>Gala Puddingpulver:</u> Feiner Schokoladen-Pudding</p> <p><u>Mandella:</u> Schoko-Mandel-Geschmack Vanille-Mandel-Geschmack</p> <p>Garant Schokolade</p> <p><u>Flana:</u> Vanille-Geschmack Schokolade</p>	Alle anderen Produkte

<i>Hersteller / Marke</i>	<i>Infos aktualisiert</i>	<i>Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden</i>	<i>Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden</i>
Dr. Oetker (Fortsetzung)	10.02.03	<p><u>Fruttina:</u> Zitronen-Geschmack Kirsch-Geschmack Aprikosen- Geschmack</p> <p><u>Götterspeise:</u> Aprikosen-Geschmack Zitronen- Geschmack</p> <p><u>Götterspeise Instant:</u> Kirsch- Geschmack</p> <p>Kaltschale: Erdbeer-Geschmack Ananas-Maracuja-Geschmack</p> <p><u>Galetta:</u> Schokolade</p> <p>Dessert-Soße zum Kochen: Vanille- Geschmack, Schokolade Dessert-Soße ohne Kochen Schokolade</p> <p><u>Quarkfein:</u> Vanille-Geschmack Erdbeer-Geschmack Zitrone- Geschmack</p> <p><u>Vitalis:</u> Früchte Müsli Müsli Plus Knusper Müsli Knusper Flakes Knusper Honeys</p> <p>Einmach-Hilfe Zitronensäure Gelfix Classic 1:1 Gelfix Extra 2:1 Gelfix Super 3:1 Gelfix für Fruchtgrützen und Fruchtsoßen Extra Gelierzucker 2:1 Super Gelierzucker 3:1 Diät-Gelierfruchtzucker für Diabetiker Gelatine gemahlen, weiß und rot Blatt-Gelatine. weiß und rot Haus-Natron</p> <p><u>Süße Mahlzeit:</u> Milchreis Apfel-Zimt</p> <p><u>Grundteige/Teigmischungen:</u> Streuselteig Obstkuchenteig Käsekuchen Pizzateig Italienischer Art</p> <p><u>Kuchenmischungen:</u> Kokos Kuchen Marmor Kuchen</p>	

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Dr. Oetker (Fortsetzung)	10.02.03	<p><u>Kleine Back-Ideen:</u> Brownies Cranberry Madeleines</p> <p><u>Backmischungen nach Großmutter's Back-Ideen:</u> Bratapfel Kuchen Russischer Zupfkuchen Mandarinen Rahm Wolken</p> <p><u>Weihnachtsplätzchen Klassiker (Saisonware):</u> Butter Spritz Gebäck Kokos Makronen Brauner Lebkuchen</p> <p><u>Winterbackmischungen (Saisonware):</u> Morgenstern Kuchen</p> <p><u>Sommerfrische Rezept-Ideen (Saisonware):</u> Erdbeer Jogotella Kuchen Tropenzauber Kuchen Pfirsich Melba Kuchen Sommerwiesen Kuchen</p> <p>Sommerapfel-Dessert: Sommerapfel-Dessert (500g)</p> <p><u>Götterspeise 125g:</u> Himbeer</p> <p><u>Fruchtgrützen 500g:</u> Kirsch-Grütze Waldbeer-Grütze Rote Grütze</p> <p>Frische Hefe</p>	
Du Darfst	05.02.03	<p><u>Wurst</u> Schinkenwurst-Aufschnitt (100g) Fränkische Fleischwurst (200g) gem. Brühwurstaufschnitt (100g) Salami (100g) Cervelatwurst (100g) gem. Aufschnitt (100g) (Salami, Lachsschinken, Cervelatwurst) Putenbrust (100g) Landleberwurst (125g) Kalbsleberwurst (125g) Würstchen 4 X 50g Pfälzer Leberwurst (200g) Gemüse-Putenwurst (100g) Geflügelschinkenwurst mit Kräutern (100g) Geflügelmortadella mit Pistazien (100g) Apfel-Zwiebel-Leberwurst (125g) Schnittlauch-Leberwurst (125g) Geflügel-Leberwurst (125g)</p>	<p><u>Wurst</u> Putensalami Teewurst (125g) Puten-Leberwurst mit Oligofructose (125g) Teewurst grob mit grünem Pfeffer (125g)</p> <p><u>Käse</u> alle Sorten</p> <p><u>Feinkostsalate & Obstsalate</u> alle Sorten</p> <p><u>Streichfette</u> Brotaufstrich 24% Fett (250g) Halbfettbutter (250g)</p>

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Du Darfst (Fortsetzung)	05.02.03	<p><u>Fruchtaufstrich (310g)</u> Aprikose Kirsche Kirsche–Banane Himbeere Erdbeere Waldfrüchte Tropische Früchte Orange–Grapefruit</p> <p><u>Instant Suppensnacks</u> Hühner–Nudel–Suppe</p>	<p><u>Instant Suppensnacks</u> Tomaten–Nudel–Suppe Spinat–Nudel–Suppe Gemüsecreme–Suppe Lauchcreme–Suppe mit Crutons Tomatencreme–Suppe mit Crutons Kartoffel–Lauch–Suppe Thai–Nudel–Suppe</p> <p><u>Fertiggerichte</u> Rinderroulade (400g) Rindergulasch (400g) Königsberger Klopse (350g) Kasseler (400g) Schweinebraten (400g) Schweinegeschnetzeltes (400g) Zwiebelhackbraten (350g) Wirsingroulade (350g) Curryhuhn (400g) Huhn Toscana (350g) Putenfleisch in Salbeisouce (350g) Entenfleisch mit gewürfelten Bouillonkartoffeln (400g)</p> <p><u>Fertiggerichte</u> Alaska–Seelachsfilet in heller Kräutersauce (350g) Pilzragout (350g) Gemüse–Chile (350g)</p>
Golden Toast	18.04.03	Golden Toast American Hamburger Golden Toast American Mega–Burger Golden Toast American Hot–Docs Golden Toast 2 Baguette zum Fertigbacken Golden Toast 4 Baguette–Brötchen zum Fertigbacken Golden Toast 6 Baguette–Brötchen zum Fertigbacken Golden Toast 8 Sonntagsbrötchen Golden Toast 8 Gemischte Brötchen Golden Toast 8 Chiabatta–Brötchen Golden Toast Chiabatta, 300g Golden Toast 2er Chiabattine	alle anderen Produkte
Griesson	08.02.03	Leicht&Cross Grissini Sesam und Classic Leicht&Cross Knusperscheiben Weizen Leicht&Cross Knusperwellen Rosmarin Leicht& Cross Knusperbrote (ab Anfang '03)	alle anderen Produkte
Haribo	18.02.03	Alle anderen Produkte	Haribo–Konfekt Color–Rado Konfektstangen Konfektstangen–Stücke Lakritz–Parade Matador–Mix Maoam

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Harry	08.02.03	Alle Produkte außer Buttermtoast, Croissants und Wiener Zopf Eine ausführliche Liste findet man unter: http://www.harry.de/C1256991003830FA/docs/Ernaehrungsinfo	Buttermtoast Croissants (6 Stück) Wiener Zopf (500g)
Hipp	08.02.03	<p><u>Säuglingstee ab 1. Woche</u> Baby's erster Tee "Fenchel", instant BIO-Fenchel-Tee im Beutel</p> <p><u>Teegetränke ab 2. Monat</u> Kräuter-Tee Fenchel-Tee Wohlfühl-Tee</p> <p><u>Teegetränke nach dem 4. Monat</u> BIO-Kräuter-Tee</p> <p><u>Säfte nach dem 4. Monat</u> Baby-C-Saft Apfel-Trauben-Saft Aprikosen-Trank Pfirsich-Ananas-Trank Milder Apfelsaft Multivitamin-Saft Vitamin-C-Saft Roter Früchte-Saft Apfel-Trauben-Saft Frucht-Schorle nach dem 4. Monat Apfel Rote Früchte mit Apfel Birne in Apfel</p> <p><u>BIO-Gemüsegarten nach dem 4. Monat</u> Kürbis mit Reis</p> <p><u>Früchte n.d. 4. Monat</u> Aprikosen in Bananen Äpfel mit Bananen Aprikosen-Früchtezubereitung BIO-Banane Williams-Christ-Birnen Banane und Pfirsich in Apfel Birne in Apfel Pfirsiche Äpfel mit Bananen Baby-Apfel Heidelbeeren in Apfel Pfirsiche Äpfel mit Bananen Williams-Christ-Birnen</p> <p><u>Fruchtpause nach dem 4. Monat</u> Apfel-Banane-Pfirsich und Birne in Apfel Pfirsich in Apfel und Apfel-Banane</p> <p><u>Frucht & Getreide nach dem 4. Monat</u> Apfel mit Zwieback Banane mit Zwieback Apfel-Traube mit Reis</p>	Alle anderen Produkte

Diese Tabelle soll lediglich einen Überblick geben welche Fertigprodukte und Zutaten für Milch- und Eiallergiker geeignet sind und welche nicht verzehrt werden dürfen, aber **ich übernehme keine Garantie für Richtigkeit der Angaben und die Allergenfreiheit der Lebensmittel.**

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Hipp (Fortsetzung)	08.02.03	<p><u>BIO-Getreide-Breie nach dem 4. Monat</u> Reisflocken Dinkel-Banane</p> <p><u>Baby's BIO-Kartoffelbrei nach dem 4. Monat</u> Baby's BIO-Kartoffelbrei, extra mild</p> <p><u>Baby-Menüs nach dem 4. Monat</u> Mais mit Kartoffelpüree und BIO-Pute</p> <p><u>Fleisch-Zubereitung, püriert nach dem 4. Monat</u> Rindfleisch-Zubereitung Hühnchen-Zubereitung Putenfleisch-Zubereitung</p> <p><u>BIO-Getreide-Breie ab 6. Monat</u> Bircher-Müsli</p> <p><u>Frucht & Getreide ab 6. Monat</u> Milder BIO-Apfel Feines Bircher-Müesli BIO-Banane Feiner Obst-Brei</p> <p><u>Frucht & Getreide ab 8. Monat</u> Pfirsich-Maracuja in Apfel Früchte ab 8. Monat</p> <p><u>Früchte-Salat</u> Williams-Christ-Birne in Apfel</p> <p><u>Junior-Tee ab 8. Monat</u> Fencheltee</p> <p><u>Früchtetee</u> Multifrukt</p> <p><u>Junior-Menüs ab 8. Monat</u> Tomaten und Kartoffeln mit BIO-Hühnchen Spaghetti in Sauce Bolognese</p> <p><u>Feiner Trinkbrei ab 10. Monat</u> Apfel-Banane</p> <p><u>Kinder-Menüs ab 12. Monat</u> Schinkennudeln in Tomaten</p> <p><u>Knusperflakes</u> Häppis Crispy Croco Chocolumbus Honey Moby</p>	
Humana	14.02.03	<p><u>Humana SL Flaschennahrung</u> (Auch als Milchersatz geeignet) Humana SL Brei Humana Apfelbrei Humana Grießbrei ohne Milch</p>	Alle anderen Produkte

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Iglo	16.02.03	<p><u>Spinat</u> Junger Spinat Minis (750g, 450g) Würzspinat Minis (450g) Protionierbarer Blattspinat (450g)</p> <p><u>Rohgemüse</u> Junge Erbsen (450g) Broccoli-Röschen (300g) Prinzeßbohnen (300g) Rosenkohl-Röschen (450g) Erbsen und Karotten (450g) Farmers Gemüse (450g) Gourmet-Gemüse (450g) Primavera-Gemüse (420g) Grünkohl (600g, 450g)</p> <p><u>Suppengemüse</u> Suppengemüse (450g)</p> <p><u>Traditionelle Gemüse Zubereitungen</u> Apfel-Rotkohl Minis (750g, 450g)</p> <p><u>Rahmgemüse</u> Balkangemüse (300g)</p> <p><u>Pfannengemüse</u> Pfannengemüse "Bauern Art" (300g) Pfannengemüse "Französisch" (300g)</p> <p><u>Kräuter</u> Kräuter der Provence (25g) Petersilie (25g) Suppengrün (50g) Dill (25g) Schnittlauch (25g) 8 Kräuter gemischt (25g) Salatkräuter (25g) Basilikum (25g) Italienische Kräuter (25g) Zwiebel-Duo (50g) Knoblauch-Duo (25g)</p> <p><u>Feine Schollen</u> Feine Scholle "Sylter Art" (250g) Feine Filets Schollen (250g)</p> <p><u>Fischstäbchen</u> Fischstäbchen (450g, 300g, 150g) Fisch BloXX (400g + B156)</p> <p><u>Schlemmer Gerichte</u> Schlemmer Filet à la Bordelaise (400g) Schlemmer Filet Champignon (400g) Schlemmer Pfanne Toscana (400g)</p>	<p><u>Spinat</u> Rahmspinat Minis (750g, 450g) Rahmspinat (150g) Rahm-Blattspinat (300g)</p> <p><u>Lust auf Gemüse</u> Gemüsemischung Broccoli – gelb (300g) Gemüsemischung Blumenkohl – rot (300g) Gemüsemischung Babykarotten – blau (300g)</p> <p><u>Premium-Gemüsezubereitungen</u> Blattspinat Gorgonzola (300g) Blattspinat Mozzarella (300g) Spargel-Romanesco (300g) Broccoli-Mandel (300g)</p> <p><u>Suppengemüse</u> Suppengemüsemit würziger Gemüsebrühe (450g)</p> <p><u>Rahmgemüse</u> Rahm Wirsing Minis (450g) Rahm Kohlrabi (300g) Rahm Blumenkohl (300g) Rahm Porree Minis (450g) Rahm Rosenkohl (300g) Rahm Karotten (300g) Rahm Erbsen (300g) Rahm Königsgemüse (300g) Rahm Gartengemüse (300g) Buttergemüse (300g) Butter-Leipziger-Allerlei (300g)</p> <p><u>Pfannengemüse</u> Pfannengemüse "Mexikanisch" (300g) Pfannengemüse "Chinesisch" (300g) Pfannengemüse "Italienisch" (300g)</p> <p><u>Gemüse Plus</u> Patna-Wildreis (300g) Naturreis + Cashewkerne (300g)</p> <p><u>Gemüse Kompositionen</u> Gemüse-Stäbchen (300g) Gemüse-Burger (300g)</p> <p><u>Iglo Vier Sterne</u> Grillgemüse mit Kartoffelspalten (600g) Basmatireis Kokos Curry (600g) Penne Gorgonzola (650g) Tagliatelle Ruccola-Champignon (650g) Kartoffelpfanne "Country Style" (600g) Pasta Gnocci alla Pomodoro (650g) Tortiglioni alla Casa (650g) Farfalle Carbonara (650g) Hähnchen süß-sauer (600g) Hähnchenfilet in Salbeisauce (600g) Tortelloni in Käse-Sahne-Sauce (650g) Chop-Suey Bandnudeln Tomaten-Sahne-Sauce</p>

Diese Tabelle soll lediglich einen Überblick geben welche Fertigprodukte und Zutaten für Milch- und Eiallergiker geeignet sind und welche nicht verzehrt werden dürfen, aber **ich übernehme keine Garantie für Richtigkeit der Angaben und die Allergenfreiheit der Lebensmittel.**

<i>Hersteller / Marke</i>	<i>Infos aktualisiert</i>	<i>Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden</i>	<i>Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden</i>
Iglo (Fortsetzung)	16.02.03		<p><u>Fertiggerichte</u> 4 Steaklets (300g) 6 Tomate-Mozzarella-Plätzli (300g) 6 Champignon-Plätzli (300g) 6 Käse-Schinken-Plätzli (300g)</p> <p><u>Geflügel</u> Geflügen-Steaklets (300g) 10 Geflügel-Sticks (250g) Lustiger Bauernhof (300g) Geflügel Dippers mit Käse (250g) Geflügel Dippers im Backteig (250g) Chicken Tacos (250g)</p> <p><u>Fielegro</u> Filegro in Kräutersauce (250g) Filegro Müllerin Art (250g) Filegro in Eihülle (250g)</p> <p><u>Bistro Baguettes</u> Baguettes Salami (250g) Baguettes Champignon (250g) Baguettes Bolognese (250g) Baguettes Tomaten-Käse (250g) Baguettes Spinat (250g) Baguettes Thunfisch (250g) Baguettes Schinken (250g) Baguettes Tomaten-Pesto (250g) 4 Baguettes Knoblauch-Kräuter (300g) Mini Baguettes Salami (280g)</p> <p><u>Bistro Gourmet Baguettes</u> Gourmet Baguettes Vier Käse (250g) Gourmet Baguettes Hawaii (250g) Gourmet Baguettes Provence (250g) Gourmet Baguettes Chicken-Barbecue (250g)</p> <p><u>Brat- / Backfisch</u> Goldknusper-Filets Goldback (200g) Goldknusper-Filets Spinat (200g) Goldknusper-Filets Käse-Kräuter (200g) Goldknusper-Filets Tomate-Mozzarella (200g) Seemanns-Schmaus (300g)</p> <p><u>Schlemmer-Gerichte</u> Schlemmer-Filet Gemüsegarten (400g) Schlemmer-Filet Broccoli (400g) Schlemmer-Filet Italiano (400g) Schlemmer-Filet Blattspinat (400g) Schlemmer-Filet Dreierlei Käse (400g) Schlemmer-Filet Senfino (400g) Schlemmer-Filet Mediteranée (400g) Schlemmer-Pfanne Helgoland (400g) Schlemmer-Pfanne Normandie (400g)</p> <p><u>Bistro Ciabattino</u> Ciabattino Carbonara (230g) Ciabattino Tomate-Mozzarella (230g)</p>

Diese Tabelle soll lediglich einen Überblick geben welche Fertigprodukte und Zutaten für Milch- und Eiallergiker geeignet sind und welche nicht verzehrt werden dürfen, aber **ich übernehme keine Garantie für Richtigkeit der Angaben und die Allergenfreiheit der Lebensmittel.**

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Iglo (Fortsetzung)	16.02.03		<u>Suppen</u> Broccoli Crèmesuppe (250g) <u>Burger</u> 2 Classicburger (280g) 2 Cheeseburger (280g) 2 Geflügelburger (290g) <u>Iglo Mehlspeisenküche</u> 3 Riesen-Germknödel "Original aus Österreich" (500g)
Knorr	03.04.03	<u>Knorr Gerichte</u> Snack Bar Asiatischer Nudeltopf mit Gemüse <u>Knorr Basis Saucen</u> Delikatess Bratensauce (1,1 l Tube) klarer Bratensaft (1 l Päckchen) Pfeffer Soße (2×1/4 l Päckchen) <u>Knorr Feinschmecker Saucen</u> Feinschmecker Zwiebel Sauce <u>Knorr Pasta Saucen</u> Tomato al Gusto Basilikum Tomato al Gusto Champignon Tomato al Gusto Kräuter Tomato al Gusto Zwiebel Tomato al Gusto Bolognese Tomato al Gusto Kräuter-Knoblauch Tomato al Gusto Oregano Tomato al Gusto Picante SPAGHETERIA Basilico (400g Glas) SPAGHETERIA Napoli (400g Glas) SPAGHETERIA Bolognese (400g Glas) SPAGHETERIA Peperoni (400g Glas) <u>Knorr Basis Suppen</u> Suppenliebe Buchstaben-Suppe (4 Teller) Suppenliebe Sternchen-Suppe (4 Teller) Suppenliebe Zahlen-Suppe (4 Teller) Suppenliebe Gemüse-Suppe Italienische Art (4 Teller) Suppenliebe Deftiger Erbsentopf mit Speck (2 Teller) Erbswurst grün und gelb <u>Knorr Premium Suppen</u> activ Gartengemüse-Suppe mit Nudeln (2 Teller) Feinschmecker Zwiebel-Suppe (3 Teller) Feinschmecker Tomaten-Suppe mit Reis (3 Teller) <u>Knorr Bouillon</u> Klare Fleischsuppe (4 l Würfel, 8 l Würfel) Klare Suppe mit Suppengrün (8l Würfel) Gemüse-Kraftbouillon (8l Würfel) klare Delikatessbrühe (4l Würfel) Fette Brühe (5l Würfel) Gemüse Kraftbouillon (16 l Dose) klare Fleischsuppe (16 l Dose)	Alle anderen Produkte

Diese Tabelle soll lediglich einen Überblick geben welche Fertigprodukte und Zutaten für Milch- und Eiallergiker geeignet sind und welche nicht verzehrt werden dürfen, aber **ich übernehme keine Garantie für Richtigkeit der Angaben und die Allergenfreiheit der Lebensmittel.**

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Knorr (Fortsetzung)	03.04.03	<p><u>Knorr Bouillon</u> Rindsbouillon (6 l Glas) klare Delikatessbrühe (16 l Dose) Kräuterbouillon (6 l Glas) Gemüse-Kraftbouillon (6 l Glas) Klare Delikatessbrühe (7 l Glas)</p> <p><u>Knorr Instant Suppen</u> aktiv Chinesische Nudel-Suppe (1 Portion)</p> <p><u>Knorr Kräuterlinge</u> Kräuterlinge zum Streuen Gartenkräuter Kräuterlinge zum Streuen Frühlingskräuter Kräuterlinge zum Streuen Italienische Kräuter Kräuterlinge zum Streuen Schnittlauch Kräuterlinge zum Streuen Kräuter der Provence</p> <p><u>Knorr Fixprodukte</u> Knorr Fix für Gulasch-Suppe Knorr Fix für Schweinebraten Knorr Fix für Hackbraten Knorr Fix für Spaghetti Napoli Knorr Fix für China-Pfanne Knorr Fix für Nudel-Hackfleisch-Gratin Knorr Fix für Chili con Carne Knorr Fix für Zwiebel-Rahmschnitzel Knorr Fix für Tomaten Bolognese Knorr Fix für Ratatouille Paprikagemüse franz. Art</p> <p><u>Knorr Croutinos</u> Salat-Crouton-Komposition mit Sonnenblumenkernen Salat-Crouton-Komposition mit Speck und Apfel Salat-Crouton-Komposition mit Walnuß und Sojakernen Salat-Crouton-Komposition mit Zwiebeln</p> <p><u>Knorr Mühlenerzeugnisse</u> Knorr Grünkerngrieß Knorr Grünkernmehl</p>	
Kraft	26.03.03	<p><u>Kraft Dressings</u> Gartenkräuter</p> <p><u>Kraft Ketchups</u> Tomaten Ketchup Gewürz Ketchup Curry Gewürz Ketchup extra scharf Gewürz Ketchup Schaschlik Gewürz Ketchup Tomate Mexican Ketchup Barbecue Ketchup</p> <p><u>Kraft Feinkostsaucen</u> Schaschlik Sauce Barbecue Sauce Knoblauch Sauce rot Chili Sauce</p>	Alle anderen Produkte

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Kraft (Fortsetzung)	26.03.03	<p><u>Kraft Feinkostsaucen</u> Zigeuner Sauce El Pueblo Sauce Curry-Tomate Sauce Pfeffersteak Sauce</p> <p><u>Kraft Miracoli Pastagerichte</u> (der, separat in einem Beutel verpackte, geriebene Hartkäse darf nicht verzehrt werden!) Miracoli Spaghetti Miracoli Maccaroni Miracoli Bolognese</p> <p><u>Kraft Miracoli Pasta Saucen</u> Feine Kräuter Feines Basilikum Pikante Chili Kräuter Knoblauch</p> <p><u>Kraft Reis-fit</u> Spitzen Langkorn Parboiled Spitzen -Langkorn 8 Minuten Reis Natur-Reis Basmati-Reis Spitzen-Langkorn & Wildreis</p>	
Langnese	16.02.03	<p><u>Calippo</u> Calippo Erdbeer Calippo Cola Mini: Orange, Limette (8Stück)</p> <p><u>Mini Fruit</u> Apfel, Orange, Himbeere (12 Stück)</p> <p><u>Eis, sonstige</u> Flutschfinger (1 Stück, 8Stück) Capri (1 Stück, 9 Stück) Fruit 5s</p>	<p><u>Vienetta</u> Vanille (500ml) Schokolade (500ml) Cappuccino (500ml) Waldbeere (500ml) Erdbeer Joghurt-Geschmack (500ml) Pfirsich-Maracuja (500ml) Toffee-Caramel (500ml)</p> <p><u>Langnese Royal</u> Advokaat (500ml) Jamaica (500ml) Walnuß-Trüffel (500ml) Schwarzwald (500ml) Waldbeer Sahne Cocktail (500ml)</p> <p><u>Langnese Königsrolle</u> Langnese Königsrolle (1000ml)</p> <p><u>Zarter Schmelz</u> Fürst-Pücker-Art (500ml) Vanille-Geschmack (500ml)</p> <p><u>Langnese Cremissimo Classic</u> Vanille (1000ml) Wallnuß (1000ml) Schokolade (1000ml) Erdbeer (1000ml) Straciatella (1000ml) CrèmeTrüffel (1000ml) Mandel-Krokant (1000ml)</p>

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Langnese (Fortsetzung)	16.02.03		<p><u>Langnese Cremissimo Geniesserfrüchte</u> Pfirsich Maracuja 850ml Waldfrucht 850ml Erdbeer (850ml)</p> <p><u>Langnese Cremissimo Eiskompositionen</u> Amarena (900ml) Tiramisu (900ml) Nocciolato (900ml) Crème Caramel (900ml) Banana Split (900ml) Crema di Mascarpone (900ml)</p> <p><u>Langnese Cremissimo Eis-Mousse</u> Schokolade (900ml) Caramel (900ml)</p> <p><u>Langnese Cremissimo Eiskompositionen</u> Premiumrolle Dahne-Tiramisu (900ml)</p> <p><u>Magnum</u> Magnum Double Snack Size: Caramel, Chocolate (6 Stück) Magnum Snack Size: Classic, Mandel, Weiss (6 Stück) Magnum After Dinner (10 Stück) Magnum Classic (1 Stück, 3 Stück) Magnum Mandel (1 Stück, 3 Stück) Magnum Yoghurt frisch (1 Stück, 3 Stück) Magnum Caramel & Nuts (1 Stück, 6 Stück) Magnum Caramel & Nuts Mini (10 Stück) Magnum Weiss (1 Stück) Magnum Double Chocolate (1 Stück)</p> <p><u>Cornetto</u> Cornetto Miniature (12 Stück) Cornetto Caramel (6 Stück) Cornetto Haselnuß (1 Stück, 6 Stück) Cornetto Royal Wallnuss/Schokolade (1Stück) Cornetto Erdbeer (1 Stück) Cornetto Bottermelk Zitrone (1 Stück) Cornetto Whippy</p> <p><u>Langnese Eisgenuß (Diäteis)</u> Erdbeer (1Stück, 4 Stück) Schokolade (1Stück, 4 Stück)</p> <p><u>Snackpack</u> Max Mini Cone Schokolade (8Stück) Mini Twister Vanille/Schoko (8Stück) Choc Stick (8Stück)</p> <p><u>Mini Milk</u> Erdbeer (1 Stück, 12 Stück) Vanille (1 Stück, 12 Stück) Schokolade (1 Stück, 12 Stück)</p>

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Langnese (Fortsetzung)	16.02.03		<u>Solero:</u> Solero Shots Citrus (1Stück, 4 Stück) Solero Shots Cool Lemon Solero Shots Trompcal (1 Stück) Solero Exotic (1 Stück, 3 Stück) Solero Smoover <u>Nogger</u> Nogger Original (1 Stück) <u>Eis, sonstige</u> Sundaes Chocolate (4 Stück) Domino (6 Stück) Cuja Mara Split (6 Stück) Sea World Langnese Konfekt Chupster Cuja Mara Split Domino Happen Brauner Bär
Lieken Urkorn	18.03.03	Lieken Urkorn Dunkles Vollkornbrot Lieken Urkorn Sonnenblumenbrot Lieken Urkorn Kerni das Bäuerliche Lieken Urkorn Das Vollkornsaftige Lieken Urkorn Kraftklotz Lieken Urkorn Meisterstück Lieken Urkorn Knäckebrötchen (Delikatess, Ballaststoff, Sesam)	Alle anderen Produkte
Libby's	27.03.03	Libby's Früchte Ananas Dessert-Stücke Ananas in Scheiben Baby-Ananas Aprikosen – halbe Frucht Birnen Dessert – Viertel Kuchen Aprikosen, in Vierteln Mandarin – Orangen Natursüß Ananas Desert – Würfel Natursüß Ananas in Scheiben Natursüß Aprikosen – halbe Frucht Natursüß Birnen – halbe Frucht Natursüß Fruchtcocktail Natursüß Mandarin – Orangen Natursüß Pfirsiche – halbe Frucht Pfirsiche – halbe Frucht Pfirsiche in Schnitten Williams Christ Birnen – halbe Frucht Libby's Gemüse Spargelabschnitte Spargelköpfe Stangenspargel	Alle anderen Produkte

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Maggi	16.03.03	<p><u>Brühen</u> Boullion Mediterranea Brühwürfel Gekörnte Brühe Gourmet Bouillon Gemüse Gourmet Bouillon Rind Klare Fleischbrühe Klare Hühnersuppe Klare Hühnersuppe Extra Klare Suppe mit Suppengrün</p> <p><u>Fertiggerichte</u> Ein Teller Goulaschtopf mit Kartoffeln Ein Teller Ravioli Bolognese Pasteria Spirelli Bolognes</p> <p><u>Gemüse Ravioli</u> Ravioli Diavoli Ravioli in pikanter Sauce Ravioli in Tomatensauce</p> <p><u>Fix Produkte</u> Fix für Bologneser Gratin Fix für Braten Fix für Chili con Carne Fix für Jäger-Sahne-Schitzel Fix für Jägertopf "Hubertus" Fix für Lasagne Fix für Paprika-Schnitzel "Zigeuner Art" Fix für Reisgericht "Djuvec Art" Fix für Rouladen Fix für Schweinebraten Fix für Spaghetti Bolognese Fix für Spaghetti Napoli Fix für Wurst – Nudel Pfanne Fix für Zucchini Moussaka Fix für Zwiebel – Rahm – Schnitzel</p> <p><u>Fix Suppentopf</u> Fix Suppentopf Goulaschsuppe Fix Suppentopf Toamtencreme – Suppe</p> <p><u>Soßen</u> Bratenfond classic Soße zum Braten Delikatess Jägersoße Delikatess Pfeffersoße Delikatess Soße zum Geflügel Delikatess Soße zu Goulasch Delikatess Soße zu Hackbraten Delikatess Soße zu Schweinebraten Delikatess Soße zu Sauerbraten Delikatess Tomatensoße Delikatess Zwiebelsoße Meisterklasse Jäger-Sauce Meisterklasse Zubereitung fü Pfeffer – Rahmsauce Meisterklasse Zwiebelsauce</p>	Alle anderen Produkte

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Maggi (Fortsetzung)	16.03.03	Suppen Guten Appetit Feine Erbsensuppe mit Schinkenspeck Guten Appetit Ochschwanz Suppe Guten Appetit Tomatencreme Suppe Meisterklasse Tomatensuppe mit Reis Suppen Mahlzeit Herzhafter Erbsen – Eintopf Suppen Mahlzeit Linsen – Eintopf mit Speck Suppen Mahlzeit Nudel – Eintopf mit Rindfleisch Suppenterrine Tomatensuppe mit Nudeln Heißer Becher Gulaschsuppe Heißer Becher Rindsbouillon mit Croutons (ab MHD 12/2002) Heißer Becher Tomatencreme mit Croutons Würzmittel Würze Würzmischung Nr.1 Typ Pfeffer Würzmischung Nr.2 Typ Muskat Würzmischung Nr.3 Typ Paprika Würzmischung Nr.4 Typ Salat / Fisch Würzmischung Nr.5 Typ Hackfleisch Würzmischung Nr.6 Typ Italienisch Würzmischung Nr.7 Typ Kräuter Provencale	
Mazola	03.04.03	Mazola Keimöl (250ml, 500ml, 750ml und 1000ml Flasche) Mazola native Olivenöl extra (500ml Flasche) Mazola Basilico Basilikum&Olive in reinem Keimöl (500ml Flasche)	
Mondamin	03.04.03	Mondamin Milchnudeln Vanille-Geschmack Mondamin Milchreis Vanille-Geschmack Mondamin Milchreis Zimt Mondamin Feine Speisetärke Maizena Feine Speisestärke Weizenin Weizenpuder Mondamin klassische Mehlschwitze hell Mondamin klassische Mehlschwitze braun Mondamin Pudding Sahne-Geschmack Mondamin Pudding Mandel-Geschmack Mondamin Hefe-Obstkuchen-Teig Mondamin Pizza-Teig	alle anderen Produkte
Mövenpick	19.04.03	<u>Mövenpick Sonntags Frühstück</u> Zweierlei Kirsch mit Mandelblättchen Fränkische Zwetschen Williams Christ Birnen mit Birnengeist Erdbeeren mit Blutorange	alle anderen Produkte

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Mövenpick (Fortsetzung)	19.04.03	<u>Mövenpick Gourmet-Frühstück</u> Erdbeeren Himbeeren Aprikosen Schwarze Johannisbeeren Kirschen Pink Grapefruit Baseler Schwarzkirsch Waldfrucht Waldheidelbeeren Rhabarber mit Bourbon-Vanille	
Nestlé	27.03.03	<u>Getränke und Getränkezugaben</u> Caro Landkaffee Caro Landkaffee extra Kneipp Malzkaffee Linde's Kornkaffee Nescafé Classic Nescafé Gold Nescafé Unser Bester Nescafé frappé Typ Eiskaffee Feinste heiße Schokolade Nesquick Schoko-Sirup Nesquick Zucker-reduziert Nestlé Inka <u>Nestlé Motta Eis</u> Fruit Joy Insect Birne-Ananas Insect Himbeer-Orange Jimmy E. Jimmy O. Press up Cola <u>Nestlé Desserts</u> Dragon Ball Z Götterspeise Himbeere Dragon Ball Z Götterspeise Waldmeister	alle anderen Produkte
Niederegger	10.04.03	alle Produkte, die nicht schokoliert sind: Kartoffeln, Stuten und Semmel, Weißbrote, Figuren und Früchte	alle anderen Produkte
Pfanni	03.04.03	<u>Pfanni Ködel und Klöße</u> Sonntags Knödel (8 Stück) gekochte Klöße (8 Stück) Knödel halb und halb (8 Stück., 12 Stück) Bayerische Ködel (8 Stück) <u>Pfanni Nassprodukte</u> Frischepack Bratkartoffeln Frischepack Kartoffel-Gemüse-Pfanne Kartoffel pur <u>Pfanni Püree</u> Kartoffelpüree "locker und zart" (1-2 Portionen, 3x3 Portionen) <u>Pfanni Spezialitäten</u> Kartoffelpuffer herzhaft & knusprig (ergibt 15 Stück)	alle anderen Produkte
Pomps	03.04.03	Pomps Kindergrieß	alle anderen Produkte

Diese Tabelle soll lediglich einen Überblick geben welche Fertigprodukte und Zutaten für Milch- und Eiallergiker geeignet sind und welche nicht verzehrt werden dürfen, aber **ich übernehme keine Garantie für Richtigkeit der Angaben und die Allergenfreiheit der Lebensmittel.**

<i>Hersteller / Marke</i>	<i>Infos aktualisiert</i>	<i>Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden</i>	<i>Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden</i>
Ruf	08.04.03	<u>Puddingpulver</u> Schokolade Erdbeer <u>Erfrischungsspeise</u> Zitrone Orange <u>Rote Grütze</u> glatt mit Sago <u>Instant-Kaltschale</u> Erdbeer-Geschmack Heidelbeer-Geschmack Sauerkirsch-Geschmack Pfirsich Maracuja <u>Fruchtschale</u> Fruchtschale Kirsch Fruchtschale Pfirsich-Ananas Fruchtschale Erdbeer-Kiwi <u>Götterspeise Doppelpack</u> Kirsch-Geschmack Zitrone-Geschmack Cola-Geschmack <u>Instant-Götterspeise</u> Kirsch-Geschmack <u>Soßenpulver</u> Vanille-Geschmack, zum kochen <u>Schnell-Dessert</u> Vanille-Geschmack <u>Gelatine</u> Gelatine gemahlen weiß Sofort-Gelatine Blatt-Gelatine weiß Blatt-Gelatine rot Agartine <u>Einmachhilfen</u> Gelierfix Gelierfix 2:1 Gelierfix 3:1 Diät-Gelier-Fruchtzucker <u>Backzutaten</u> Vanillin-Zucker Backpulver Tortenguß klar Tortenguß rot Tortenguß klar mit Zucker Tortenguß rot mit Zucker Sahnefest Käsekuchenhilfe Bourbon Vanille-Zucker Trockenbackhefe	<u>Puddingpulver</u> Vanille Sahne <u>Feinkost-Puddingpulver</u> Bourbon-Vanille Echt Karamel Gold extra Grieß-Mandel Schokolade geh. Mandel Polak-Mändelchen <u>Fruchtdesserts</u> Pfirsich-Maracuja Blutorange Limette <u>Götterspeise Doppelpack</u> Waldmeister-Geschmack <u>Instant-Götterspeise</u> Waldmeister-Geschmack <u>Eispulver</u> Eispulver Vanille Eispulver Schokolade <u>Soßenpulver</u> Vanille-Geschmack, ohne kochen <u>Schnell-Dessert</u> Schokolade <u>Schlemmer-Creme</u> Vanille-Rum Haselnuß Schokolade Eierlikör Vanille Zitrone Erdbeer <u>Mousse</u> au Chocolat de Jamaica Chateau Morel Stracciatella Mousse a l'orange <u>Milchreis</u> Milchreis m. Zimt-Zucker (Becher) Milchreis mit Apfelstückchen (Becher) Milchreis Schokolade (Becher) Milchreis traditionell (Beutel) Milchreis mit Kirschen Milchreis Schokolade (Beutel) <u>Grieß</u> Grießbrei Grießbrei mit Kirschen

Diese Tabelle soll lediglich einen Überblick geben welche Fertigprodukte und Zutaten für Milch- und Eiallergiker geeignet sind und welche nicht verzehrt werden dürfen, aber **ich übernehme keine Garantie für Richtigkeit der Angaben und die Allergenfreiheit der Lebensmittel.**

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Ruf (Fortsetzung)	08.04.03	<u>Backzutaten (Fortsetzung)</u> Zimt Zucker Traubenzucker Traubenzucker plus Rufin-Feine Speisestärke Kartoffelmehl Zitronen-Zucker Orangen-Zucker Zitronenschalen-Aroma <u>Backaroma</u> Zitrone Rum Bittermandel Butter-Vanille Orange <u>Backzutaten-Spezialitäten</u> Belegkirschen Nuß-Nougat Marzipan-Rohmasse Schokoladen-Streusel Schokoladen-Blättchen Bunte Zuckerstreusel Haselnuß-Krokant Schokoladen-Dekor Mocca-Bohnen Schokoladen-ABC-Dekor <u>Grundteig- und Backmischungen</u> Biskuit-Teig Obstkuchenteig Rührkuchen Sandkuchen Marmorkuchen Zitronenkuchen Butter-Spritz-Gebäck Knusper-Plätzchen Winterapfel-Torte Käse-Sahne-Torte Schokoladen-Sahne-Torte Preiselbeer Torte Apfeltorte Pizza-Grundteig Pizza-Teig mit Hefe und Pizzasauce Winter Muffins Rahm Apfel Kuchen <u>Brotbackmischungen</u> Artländer Weißbrot Artländer Landbrot Artländer Vollkornbrot Artländer Kartoffelbrot Aktifitbrot mit Omega-3-Fettsäuren Aktifitbrot mit Hanfsaaten Kräuterstangen Bruchetta	<u>Süßer Kick</u> Vanille Schokolade Griessbrei Milchreis <u>Soßenbinder</u> Soßenfix dunkel Soßenfix hell <u>Backzutaten</u> Schlag-Creme Torten-Creme <u>Kuchenglasur</u> Kakao Zitrone Haselnuß Weiße Glasur <u>Backzutaten-Spezialitäten</u> Milch-Schoko-Streusel Raspel-Schokolade Vollmilch Raspel-Schokolade Zartbitter Konsum-Streusel <u>Torten-Fein</u> Quark-Sahne Himbeer-Sahne Schokoladen-Sahne <u>Grundteig- und Backmischungen</u> Elsässer Zwiebelkuchen Eierpfannkuchen Nußkuchen Schokoletto Schoko-Zimtsterne Nusstaler Schneeflocken-Torte Donauschnitten Waldfrucht-Torte Adventstorte Schoko-Zimt Adventstorte Nuß-Nougat Marzipan-Aprikosen-Torte Nuss-Sandtorte Pfirsich Melba Torte Birne Helene Torte Topfenkuchen Kirsch-Baiser-Torte Kriemeltorte Hefeteig Kaiserschmarrn mit Rosinen Orangen Muffins Kirsch Muffins Apfel Muffins Honig Kuchen

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Ruf (Fortsetzung)	08.04.03	<u>natreen–Desserts und Instantgetränke</u> Götterspeise Himbeer Puddingpulver Schokolade zum kochen Eistee Zitrone Eistee Pfirsich	<u>Brotbackmischungen</u> Aktifitbrot mit prebiotischen Ballaststoffen Sonnenblumenkernbrot <u>natreen–Desserts und Instantgetränke</u> Puddingpulver Vanille zum kochen Soßenpulver Vanille zum kochen Soßenpulver Vanille zum kochen Cafeteria Cappuccino Cafeteria Schoko Drink Cremedessert Vanille ohne kochen Cremedessert Schokolade ohne kochen Mousse au Chocolat Mousse Tropic Milchreis mit Kirschen <u>natreen Backmischungen</u> Marmorkuchen Waffeln mit Kirschen Schoko–Kirsch–Kuchen
Rügenwalder	12.04.03	Rügenwalder Teewurst grob, echt mit der Mühle Rügenwalder Teewurst fein, echt mit der Mühle Schinkenspicker	Pommersche Gutsleberwurst
Sarotti	08.04.03	Kakaopulver Schokoladenpulver Halbbitter Schokolade Edelmarzipan Schokolade No. 1 Bitterschokolade 72% No. 1 Bitterschokolade 76% mit Kakaonibs	alle anderen Produkte
Schneekoppe	12.03.03	<u>Scheekoppe Müsli und Flakes</u> VollFrucht Hochwert–Müsli (170g) 10 Früchte – 10 Vitamine Müsli (1000g) Cranberry & Dinkel Müsli (750g) Vita Flakes Bio Cerealien Müsli Mix Bio Früchte Auslese Müsli Bio Aramant Nuss Kokos Müsli <u>Scheekoppe Fruchtschnitten</u> Fruchtschnitte Orange Fruchtschnitte Beere Fruchtschnitte Apfel Fruchtschnitte Müsli Fruchtschnitte Multifrucht–Exotic Fruchtschnitte Heidelbeer Vanille Fruchtschnitte Banane <u>Scheekoppe Aufstriche</u> Sanddorn–Aufstrich Extra–Auslese Honig, feincremig Bio–Fruchtaufstrich Erdbeere Bio–Fruchtaufstrich Himbeere Bio–Fruchtaufstrich Aprikose Feine Pastete Kräuter Feine Pastete Ungarisch Feine Pastete Delikatesse Feine Pastete Kräuter der Provence Feine Pastete Tomato d'Italia	<u>Scheekoppe Müsli und Flakes</u> Schoko & Kakao Müsli (750g) Erdbeeren & Joghurt Müsli (750g) <u>Scheekoppe Getränke</u> Sauerkrautsaft Gemüsetrunke Plus Sauerkraut mit Apfel <u>Scheekoppe Brühe</u> Klare Gemüsebrühe <u>Diät–Brotaufstriche</u> Diät–Nuß–Nougat–Creme <u>Diät–Riegel</u> Diät–Kunsperriegel Joghurt Diät–Waffelriegel Haselnuss Diät–Knusperriegel Cappuccino Diät–Nougatcreme–Waffel Diät–Kokos–Traum Diät–Kokoscreme–Waffel <u>Schneekoppe Diät–Bonbons</u> Diät–Feine Sahne–Caramel–Bonbons Diät–Choco–Toffees Diät–Lakritz Stückchen Diät–Feine Erdbeer–Sahne–Bonbons

Diese Tabelle soll lediglich einen Überblick geben welche Fertigprodukte und Zutaten für Milch- und Eiallergiker geeignet sind und welche nicht verzehrt werden dürfen, aber **ich übernehme keine Garantie für Richtigkeit der Angaben und die Allergenfreiheit der Lebensmittel.**

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Schneekoppe (Fortsetzung)	12.03.03	<p><u>Scheekoppe Cerealien</u> Leinsamen Plus Leinsamen geschrotet Knusper-Haferkleie Plus Weizenkleie Weizenkeime Plus Knusper-Weizenkleie Plus</p> <p><u>Scheekoppe Reis-Snack</u> Bio-4-Korn-Reis-Snack Bio-Reis-Mais-Snack Bio-Vollkorn-Reis-Snack</p> <p><u>Scheekoppe Getränke</u> Möhrensaft Rote-Bete-Saft Gemüsetrunk Plus Rote Bete mit Roter Traube Gemüsetrunk Plus Karotte mit Orange Apfelessig-Grüntee Trunk Apfelessig-Kombucha-Trunk Kombucha Trunk Mango Orange Kombucha Trunk Traube Ingwer</p> <p><u>Scheekoppe Essig</u> Apfelessig Bio-Apfelessig, naturtrüb</p> <p><u>Scheekoppe Öle</u> Speise-Leinöl</p> <p><u>Scheekoppe Salz</u> Meersalz mit Jod und Fluor</p> <p><u>Scheekoppe Bratlinge</u> Provence-Kräuter-Bratlinge Gemüse Bratlinge Mehrkorn Bratlinge</p> <p><u>Scheekoppe Bio-Soft-Früchte</u> Bio-Soft-Früchte Feigen Bio-Soft-Früchte Pflaumen Bio-Soft-Früchte Aprikosen</p> <p><u>Scheekoppe Tees</u> Arzneipflanzentee Husten & Bronchial Kräuter Arzneipflanzentee Magen & Darm Kräuter Arzneipflanzentee Schlaf & Nerven Kräuter Arzneipflanzentee Nieren & Blasen Kräuter Arzneipflanzentee Herz & Kreislauf Kräuter Arzneipflanzentee Erkältungs-Kräuter Arzneipflanzentee Salbei Arzneipflanzentee Brennesselblätter Kräuterteemischung Fasten-Kräuter Kräuter-Grüntee Mischung Kräuter-Aktiv Kräuterteemischung Kräuter-Schild Kräuterteemischung Kräuter-Bitter</p>	<p><u>Scheekoppe Diät-Pralinen</u> Diät- Edle Nuss-Pralinés Diät- Pralinés Finesse Diät- Edle Pralinen Auslese Original Belgische Meeresfrüchte</p> <p><u>Schneekoppe Diät-Schokoladen</u> Diät-Schokolade Vollmilch Diät-Schokolade Vollmilch-Nuss Diät-Schokolade Cappuchino Diät-Schokolade Weinbrand-Trüffel Diät-Schokolade Erdbeer-Joghurt Diät-Schokolade Nougat Diät-Schokolade Pfefferminz Creme</p> <p><u>Schneekoppe Diät-Gebäck</u> Diät-Waffel -Carrées Vollmilch Diät-Mini Choco Cookies Diät-Mini Nussecken Diät-Mandelhörnchen Diät-Erdnussplätzchen Diät-Mürbekeks Diät-Müslikeks Diät-Doppelkeks Diät-Vanille-Kipferl Diät-Eiergebäck Diät-Schokogebäck Diät-Auslese Gebäck-Mischung Diät-Feine Conditorei Diät-Mandelstäbchen Diät-Schoko-Barren Café-Crunch Diät-Baumkuchen-Spitzen</p>

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Schneekoppe (Fortsetzung)	12.03.03	<p><u>Schneekoppe Süßstoffe</u> Süßkraft fest Spender Süßkraft Taschenspender Süßkraft fest Nachfülldose Süßstoff Portionspackung 500×2er Süßkraft flüssig (125ml, 250ml, 1000ml)</p> <p><u>Schneekoppe Süßungsmittel</u> Fruchtzucker Gelier-Fruchtzucker 3:1 Diabetiker-Süße</p> <p>Diät-Brotaufstriche Diät-Frühstücksaufstrich mit Honigaroma Diät-Sirup</p> <p><u>Diät-Konfitüren</u> Diät-Konfitüre Erdbeere Diät-Konfitüre Sauerkirsche Diät-Konfitüre Schwarze Johannisbeere Diät-Konfitüre Aprikose Diät-Konfitüre Hagebutte Diät-Pflaumenmus gewürzt Diät-Konfitüre Holunder-Kirsche Diät-Konfitüre Exotic Portionspackungen Diät-Konfitüre sortiert</p> <p><u>Schneekoppe Diät-Bonbons</u> Diät-Bunter FruchtGenuss Diät-Bunte Früchtchen</p> <p><u>Schneekoppe Diät-Schokoladen</u> Diät-Schokolade Zartbitter</p> <p><u>Schneekoppe Diät-Gebäck</u> Diät-Zieback Diät-Knusper-Öhrchen</p>	
Schwartau	19.04.03	<p><u>Schwartau Extra</u> Ananas Aprikosen Brombeeren/Boysenbeeren Erdbeeren Himbeeren Himbeer-/Johannisbeer-Gelee Rote Johannisbeeren Schwarze Johannisbeeren Stachelbeeren Kirschen Schwarzkirschen Orangen Heidelbeeren Waldfrucht Hagebutte Holsteiner Pflaumenmus 3-Beeren kernlos Wildbeeren-Gelee Erdbeer/Orange Erdbeer-Vanille</p>	<p><u>Schwartau Dessertsaucen</u> Schokoladensauce Vanille Sahnesauce</p> <p><u>Eis-Glasur</u> Eis-Wunder</p> <p><u>Milch-Cremes</u> Schokomac</p> <p><u>Corny-Müsli-Riegel</u> Corny Schoko-Orange Corny Schoko / Mini / Extra Big Corny Joghurt Corny Schoko-Banane / Mini / Extra Big Corny Cocos-Crisp</p>

<i>Hersteller / Marke</i>	<i>Infos aktualisiert</i>	<i>Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden</i>	<i>Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden</i>
Schwartau (Fortsetzung)	19.04.03	<p><u>Schwartau Gelee nach Hausfrauenart</u> Brombeeren Rote Johannisbeeren Schwarze Johannisbeeren Quitten Himbeeren Apfel mit Calvados Blutorangen mit Cointreau Erdbeeren mit Scherry</p> <p><u>Schwartau Diät Fruchtzucker-Konfitüre</u> Pflaumenmus gewürzt Aprikose Erdbeere Kirsche Schwarze Johannisbeere Waldbeeren Gelee Mandarine-Orange</p> <p><u>Schwartau Spezialitäten</u> Zimt-Äpfli Pflaumenmus, gewürzt Schwarzkirsch mit Schwarzwälder Kirschwasser Großmutter's Holunder Gelee Bittere Orangen Marmelade Erdbeer Rhabarber Wild-Preiselbeeren Herren-Konfitüre mit Scotch Whisky Holsteiner Erdbeer-Konfitüre</p> <p><u>Schwartau Dessertsaucen</u> Erdbeersauce Himbeersauce Kirschsauce Wildbeerensauce</p> <p><u>Schwartau Rote Grütze</u> Rote Grütze Waldfrucht Grütze Erdbeer-Grütze mit Rhabarber</p> <p><u>Schwartau Früchte-Frühstück</u> Frühstück zum Trinken Orange-Banane Frühstück zum Trinken Erdbeer-Banane</p> <p><u>Schwartau Fruchtbombe</u> Banane-Apfel Erdbeer-Apfel Pfirsich-Apfel Birne-Apfel Vanille-Apfel Himbeer-Apfel Himbeer-Apfel mit Fruchtstücken Aprikose-Apfel mit Fruchtstücken</p> <p><u>Corny-Müsli-Riegel</u> Corny Erdnuss Corny nussig / Extra Big Corny fruchtig-herb Corny free</p>	<p><u>Schwartau Back- und Dekorartikel</u> Raspelschokolade Vollmilch Dekor Obladen Bugs Bunny & Co. Dekor Taler Bugs Bunny & Co. Marzipan Rübli Zuckerblümchen Zuckerpuppen Zuckerschrift Dekor Taler Mäuse-Combo Dekor Taler fein&festlich (Happy Birthday Vollmilch) Schoko Dekor Herzen Schoko Dekor Blätter weiße Schokolade Schoko Alphabet und Ziffern (Vollmilch) Schoko Dekor Bugs Bunny & Co. Schoko Dekor Zoo Schoko Dekor Schmuck (Blätter und Schmetterlinge) Schoko Dessert Röllchen Vollmilch Dekor Schoko Borke Weiße Kuvertüre Vollmilch Kuvertüre Halbbitter-Kuvertüre Nußnougat</p> <p><u>Schwartau Glasuren</u> Kuchenglasur Vollmilch Kuchenglasur Zitrone</p>

<i>Hersteller / Marke</i>	<i>Infos aktualisiert</i>	<i>Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden</i>	<i>Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden</i>
Schwartau (Fortsetzung)	19.04.03	<u>Schwartau Back- und Dekorartikel</u> Sukkade Orangeat Früchte-Mix Frutta-Mix Echte Belegkirschen rot Echte Belegkirschen bunt Rum-Rosinen Citro-back Orange-back Rum-back Kirschwasser-back Süße Mandeln gehackt Süße Mandeln gehobelt Süße Mandeln gesplittert Süße Mandeln gemahlen Feine Marzipan Rohmasse Haselnüsse gemahlen Haselnüsse gehackt Haselnuß-Krokant Pistazien gehackt Schokoladen Streusel Schoko-Blättchen Raspelschokolade Zartbitter Perlenzauber Zuckerstreusel bunt Dekor Konfetti Dekor Schnee Marzipan Dinos Hochfeine Marzipan Decke <u>Schwartau Back- und Dekorartikel</u> Gold & Silber Perlen Gebäck-Schmuck 4 Back & Speisefarben Feine Kakao Rosen Feien Dekor Rosen Schoko Dekor Blätter zartbitter Schoko Dessert-Dekor Mocca-Bohnen Schoko-Tröpfchen Mohn-back <u>Schwartau Glasuren</u> Kuchenglasur dunkel Kuchenglasur Haselnuß	
Sprengel	08.04.03	Marzipankartoffeln Marzipanrohmasse Edelmarzipanbrot ohne Schokoladenüberzug	alle anderen Produkte
Stollwerck	08.04.03	Diät Schokolade Zartbitter Diät Marzipan Happen Alpia Zartbitter Alpia Pfefferminz Alpia Edelmarzipan Eszett Schnitten Zartbitter Karina Zartbitter-Nuß	alle anderen Produkte

Hersteller / Marke	Infos aktualisiert	Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden	Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden
Waldbaur	08.04.03	Marzipankartoffeln Maurinus Zartbitter Schokolade Minzstäbchen mit Zartbitterschokoladenüberzug Kernbeißer Zartbitter Nuß	alle anderen Produkte
Wasa	08.02.03	Wasa Vollkorn Wasa Roggen Dünn Wasa Rustikal Wasa Köstlich Wasa Mohn Wasa Müsli Wasa Würzig Wasa Sesam Wasa Crisp Wasa Crosties cereal, Wasa Knusperkorn Reiswaffel	
Wurzner	01.01.03	Erdnußflips Reis Kurzkocheis Cornflakes enjoy Cornflakes crisp & cross Honey pops Erbsen, geschält und ungeschält Linsen Kidneybohnen Weichweißengrieß Perlgraupen mittel und fein Gerstengrütze Weizenauszugsmehl Kuchenmehl Stollenmehl Pizzamehl	
Zentis	08.04.03	<u>Konfitüren</u> Bellfrutta–Auslese: alle Sorten Frühstückskonfitüre: alle Sorten Zentis Extra: alle Sorten Golden Farmer: alle Sorten Dr. Höring: alle Sorten <u>Marmeladen</u> Bellfrutta–Auslese: alle Sorten <u>Gelees</u> Bellfrutta–Auslese: alle Sorten Frühstücksgelee: alle Sorten <u>Pflaumenmus</u> Aachener Pflümli <u>Fruchtsirupe und Fruchtsoßen</u> Bellfrucht und Dessert: alle Sorten außer Schoko und Vanille <u>Diät Konfitüren, light</u> alle Sorten	<u>Fruchtsirupe und Fruchtsoßen</u> Bellfrucht und Dessert: Schoko und Vanille Alle anderen Produkte, die nicht in der rechten Spalte aufgelistet sind.

<i>Hersteller / Marke</i>	<i>Infos aktualisiert</i>	<i>Diese Produkte können bedenkenlos verzehrt werden</i>	<i>Diese Produkte dürfen bei Ei- und Milchallergie nicht verzehrt werden</i>
Zentis (Fortsetzung)	08.04.03	<u>Belroyal Gourmet Fruchtaurstrich</u> alle Sorten Marzipanrohmasse	
Zott	08.02.03		Alle Produkte